

Association départementale des Francas de Dordogne



FRANC'ACTUS 24

NEWSLETTER N°8 - OCTOBRE 2024

Présentation de Alais bénévole aux Francas de Dordogne

Qui es-tu, peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Alais Garreau, j'ai 26 ans, je suis éducatrice spécialisée. Je fais de l'animation depuis mes 17 ans, à la base pour entrer en école d'éducateur mais aujourd'hui par passion.

Pourquoi t'investis-tu aux Francas et quelle est ton implication ?

J'ai connu les Francas lorsque j'ai passé mon BAFA. Je m'en suis éloignée un temps pour faire ma propre expérience et j'y suis ensuite revenue pour les colo ASE. Aujourd'hui ce qui me rapproche de cette association c'est avant tout des liens forts avec les personnes que j'y ai rencontré avec lesquelles nous partageons les mêmes valeurs. J'ai donc envie de m'investir dans cette association pour contribuer à la faire vivre et pour qu'elle puisse se développer encore plus qu'elle ne l'est.

Une phrase ou un mot qui te motive, te représente ?

Je dirais l'amour de l'autre. Je pense que ma vie tourne autour de l'être humain en général. Je n'ai pas de croyance religieuse mais je crois en l'être humain.

Si tu pouvais être quelqu'un d'autre le temps d'une journée, qui aimerais-tu être ?

Le temps d'une journée, j'aimerais être beaucoup de femmes incroyables. Si je devais en choisir une je dirais Olympe de Gouge ou George Sand pour leur combat acharné sur les droits et libertés des femmes.



Animer des temps de relaxation ludique

Les enfants et les jeunes ont parfois un rythme assez soutenu. L'école, les devoirs, les activités sportives, se lever tôt chaque jour, le périscolaire et le quotidien de la maison.. Nos espaces de loisirs peuvent être un endroit où les enfants et les jeunes peuvent, le temps d'un moment, bénéficier d'un repos bien mérité. Mais pourquoi ne pas le faire de manière ludique où chacun pourra trouver sa place dans un espace sécurisant. Animer un temps calme avec des méthodes de relaxation ludiques, c'est possible.

Nous vous proposons plusieurs outils et méthodes :

- **Initiation au yoga** avec le livre "le yoga pour les enfants" De nombreuses postures à essayer, des exemples concrets et simples pour créer une séance de yoga de manière progressive.
- **De la méditation guidée avec le site :** Yoganimé De nombreuses ressources vidéos de méditation guidée et d'outils pour aider les enfants à faire un exercice de respiration.

Une pratique éducative

- **La découverte de son corps grâce aux balles de massage :** Un outil pour aider les enfants à connaître leurs corps. Chaque enfant a une balle en mousse et de tennis. Le but étant de bouger la balle sur les parties de son corps, seul dans un 1er temps et pourquoi pas avec un camarade en suivant.
- **Aménager une salle Snoezelen :** Une approche qui valorise la relaxation et la stimulation sensorielle. On y retrouve des lumières apaisantes, des coussins, des parfums et de la musique.



Action réalisée

Les Francas de Dordogne accompagnent de nouveau les communes de la Chapelle Gonaguet (4ème mandat) et Mensignac (2ème mandat) pour le projet du Conseil Municipal d'Enfants.

C'est une instance municipale destinée aux enfants ou aux jeunes, créée par une délibération adoptée en Conseil Municipal. **Le CME a un rôle consultatif**, en ce sens qu'il n'a aucun pouvoir décisionnaire mais pour autant, il peut être force de propositions à destination du Conseil Municipal et initier des décisions qui seront réellement mises en œuvre.

Les élections ont eu lieu le 07 et 08 octobre 2024.

Les enfants sont immergés dans une réelle instance de vote avec leur carte électorale, les bulletins de vote et le fameux passage dans les isoaloirs. En effet, ce sont 8 enfants élus de CE1, CE2, CM1, CM2, habitants et scolarisés dans leur commune respective qui représenteront leur école. Ils vont se réunir environ une fois par mois accompagnés d'un Elu de la commune ainsi que d'une salariée des Francas.

L'ambition est double :

- Eduquer à la citoyenneté
- Collecter les idées et les initiatives venant des enfants pour améliorer le cadre de vie municipal.



Action à venir

Inauguration des locaux et 80 ans des Francas le 9 novembre

Depuis la fin du mois de Mars 2024, les Francas de Dordogne sont installés dans des nouveaux locaux, plus grands et plus adaptés à l'activité. Après avoir pris possession de tous les mètres carrés, il est temps d'inaugurer officiellement cette nouvelle adresse.

Le 9 Novembre, à partir de 17h, un temps festif est organisé. Ce sera l'occasion également de dévoiler les plaques commémoratives de deux personnalités qui ont marqué l'histoire des Francas de Dordogne et des Associations Familiales Laïques. Pour poursuivre dans la convivialité, les Francas de Dordogne organisent un temps pour fêter les 80 ans de la Fédération Nationale des Francas, en proposant une visite du « Chantier Francas » ainsi qu'un repas.

Place à la Fête !!!



Actu d'ailleurs

Une UPE, c'est quoi donc ?

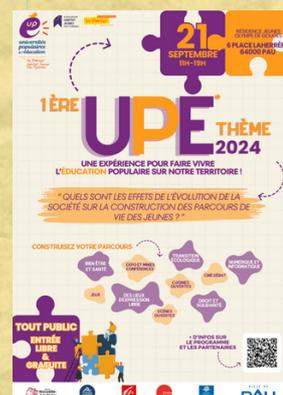
Les Universités Populaires de l'Éducation, expérimentées par les Francas sont ancrées dans une dynamique de formation tout au long de la vie, elles doivent permettre à tous citoyens intéressés par les questions d'éducation de pouvoir penser, apprendre, transmettre, jouer, faire ensemble pour développer collectivement et individuellement notre pouvoir d'agir, notre capacité à nous positionner, à interpeller sur des questions éducatives.

Parce qu'une démarche d'éducation populaire ne se décrète pas, **Les Francas 64 et Habitat Jeunes Pau Pyrénées** se sont rassemblés afin de co-construire cette démarche inter-partenaire et de mobiliser de nombreux acteurs, dès novembre 2023.

Le 21 septembre 2024 montre une diversité des points de vues, de pratiques, d'expériences ou d'« expertises », avec

- 107 personnes présentes d'horizon différents,
- 5 parcours thématiques liés aux parcours des jeunes et aux évolutions de la société,
- 25 propositions d'ateliers d'échanges et de pratiques,
- 2 concerts,
- des moments festifs, créatifs,
- des moments informels suscités par l'aménagement du « village », propice aux rencontres et échanges

Un temps fort pour les FRANCAS 64 ! Pour inscrire la question de l'Éducation dans le paysage palois et au-delà ! (<https://francas64.zici.fr/universites-populaires-de-leducation/>)





Guid'Asso Dordogne - <https://dordogne.profession-sport-loisirs.fr/guidasso24/>

Kesako que Guid'Asso ??? Depuis peu, les Francas de Dordogne ont intégré le réseau Guid'Asso Dordogne, en tant qu'accompagnateurs spécialistes des questions autour de la Jeunesse, de l'éducation populaire et socio-culturelle, d'espaces éducatifs tels que les ATEC, l'accompagnement de publics en situation de handicap.

Guid'Asso, c'est un réseau d'appui à la vie associative locale, né de la volonté de rendre l'appui aux associations lisible, visible et accessible, par la construction d'un réseau multi-acteurs. Trois enjeux sont au cœur des préoccupations de ce dispositif :

- **Garantir un accès gratuit, de proximité et permettre une meilleure lisibilité de l'appui associatif.**
- **Renforcer les acteurs de l'appui et favoriser l'interconnaissance des acteurs de ce réseau.**
- **Co-construire une stratégie territoriale durable de l'accompagnement visant à valoriser les dynamiques associatives et à faciliter les synergies.**

En Dordogne, le réseau Guid'Asso est co-animé par l'Etat et Profession Sport & Loisirs 24 :

- Céline Rodier, PSL 24

✉ celine.rodier@profession-sport-loisirs.fr ☎ 07 83 13 28 93

- Christelle Michaud - SDJES 24 - Déléguée Départementale à la Vie Associative (DDVA)

✉ dsden24-sdjes-vie-associative@ac-bordeaux.fr ☎ 05 33 82 02 38

Plusieurs formations sont proposées aux responsables bénévoles associatifs.

Vous êtes une association, vous avez des questions autour de l'accueil de publics enfants et jeunes, n'hésitez pas à venir pousser la porte des Francas de Dordogne.

Bon à savoir !



Bord Game Arena
Un site pour tester des jeux
de société en ligne
gratuitement
A essayer sans attendre !



Infos pour les lecteurs



Formation "Nouveaux Formateurs"

- **Les 12 et 13 octobre 2024 a eu lieu la formation initiale « Nouveaux Formateurs » organisée par l'Union Régionale des Francas de Nouvelle Aquitaine à Sabres (40), pour devenir formateur BAFA .**
- **Un deuxième week-end viendra finaliser leur formation les 23 et 24 novembre 2024.**

Association départementale des Francas de Dordogne
administration.francas24@orange.fr
05 53 53 50 43

89 avenue du Général de Gaulle
24660 Coulounieix-Chamiers

de Dordogne

les francas

L'éducation en mouvement !